



Студенты отметили Татьянин день

Во все времена Татьянин день студенты отмечали весело, с размахом. Вот и в этом году для них было организовано много интересных мероприятий, приуроченных к Дню российского студенчества.

Днем 25 января состоялась торжественная церемония вручения именных свидетельств стипендиатам мэра Таганрога. Подобное мероприятие в нашем городе стало традицией и проводится уже десятый, юбилейный, раз. Но впервые за эти годы лучшие студенты и аспиранты собрались в новом Дворце молодежи.

В холле дворца для гостей была организована выставка достижений студентов всех городских вузов. Веселое настроение и праздничную обстановку помогла создать живая музыка коллектива Дворца молодежи и городского камерного хора «Лик». В начале встречи актеры театра имени А.П. Чехова подарили всем присутствующим небольшой спектакль. Императрица Елизавета Петровна, граф Шувалов и Михаил Васильевич Ломоносов побывали в гостях у стипендиатов.

На празднике присутствовали мэр города и руководители высших и средних специальных учебных заведений. Из шестнадцати тысяч та-



ганрогских студентов стипендии мэра в этом году были удостоены шестьдесят человек. Из них двенадцать студентов ТТИ ЮФУ заслужили эту почетную награду: Анастасия Асланова (ЕГФ, Н-19), Анна Лесухина (ЕГФ, Н-37), Владислав Петренко (РТФ, Р-78), Юлия Непочивайленко (РТФ, МГР-11), Юлия Палиенко (ФАВТ, А-68), Елена Тер-Мосесян (ФУЭС, М-28), Карина Мартакова (ФУЭС, М-79), Елена Ивашова (ФЭП, Э-19), Виктория Полякова (ФЭП, Э-79), Нелли Зеленина (ФИБ, И-79), Мария Львова (ФИБ, И-89).

Принимая поздравления, стипендиаты отмечали, что самым главным для награжденных является признание их стараний и заслуг. И получив профессию, они обязательно постараются оправдать надежды родителей и наставников, помогая своему любимому городу и делая его ещё лучше.

Елена Минюк, Э-19.
Фото: Анатолий Ивашов.

Губернатор поздравил донских студентов

В День российского студенчества в Ростове-на-Дону в театре имени М. Горького губернатор Ростовской области Василий Голубев поздравил студентов Дона. На это мероприятие были приглашены и лучшие представители нашего вуза.

Поздравить вузовскую молодежь региона вместе с губернатором приехала представительная делегация: заместитель губернатора РО Игорь Гуськов, председатель Законодательного собрания РО Виктор Дерябкин, мэр Ростова Михаил Чернышев, председатель комитета по молодежной политике РО Сергей Чуев, ректор ЮФУ Владислав Захаревич, руководители высших учебных заведений области и многие другие.

Встречу со студентами губернатор начал с определения важнейших направлений работы: борьба с экстремизмом в молодежной среде, развитие студенческих строительных отрядов, продвижение молодежного предпринимательства, празднование 75-летия Ростовской области и т.д.

Выслушав выступления вузовских активистов, губернатор поддержал их идеи: в первую очередь, активное участие студенческих строительных отрядов в подготовке и сдаче таких крупных проектов, как стадион вместимостью 45 тысяч человек на левом бере-

гу Дона, который должен быть сдан к проведению Чемпионата мира по футболу 2018 года, развитие в целом левобережной зоны, строительство новых мостовых переходов через Дон, в частности, моста-дублера существующего Ворошиловского моста, строительство первой очереди Ростовского метрополитена, создание комплекса объектов для развития ростовской конурбации, которая насчитывает почти 3 млн. человек.

Также Василий Юрьевич обратил внимание на хорошую инициативу по участию строительных отрядов в программе «Доступная среда» (подготовка объектов, обеспечивающих равный доступ к благам человечества людям с ограниченными возможностями).

После запланированных выступлений встреча приобрела неформальный характер, и губернатор с удовольствием ответил на вопросы студентов, в ходе которых высказывались идеи активной молодежи: введение единого проездного для сту-

дентов на все виды транспорта, перспективы получения помощи начинающим предпринимателям и многие другие.

Губернатор предложил молодежи быть активнее в проявлении своих инициатив и создании новых проектов. «Именно молодёжь генерирует те идеи, которые потом захватывают мир и меняют его в лучшую сторону», - обратился к участникам встречи Василий Голубев.

Глава региона отметил необходимость продолжения разговора - в виде конкретных идей, проектов, инициатив, направленных на развитие области.

Празднование Татьянинного дня донские студенты продолжили в Большом зале театра имени М. Горького, где они приняли участие в концерте, организованном творческими коллективами вузов.

Елена Защитина, М-17,
координатор в ТТИ ЮФУ
от КМП РО;
Алексей Пахомов, М-100.

Как на Татьянины именины...

25 января состоялось традиционное чаепитие руководителей города и вузов со студентами.

В этот праздничный вечер в студенческий комбинат питания «555» пришли мэр города Н.Д. Федянин, начальник отдела по делам молодежи администрации г. Таганрога, выпускник нашего вуза М.А. Дмитриев, руководитель ТТИ ЮФУ А.И. Сухинов, ректор ТППИ им. А.П. Чехова И.В. Голубева, ректор ТИУЭ С.Ю. Аваков и лучшие представители таганрогского студенчества.

Обычно такие встречи проходят в непринужденной обстановке. Вот и на этот раз студенты смогли за чашкой чая задать присутствующим интересные их вопросы, а также рассказать о себе и о том, чем живет сегодняшнее студенчество.

Вопросы, которые задавали студенты, показали, что молодых людей интересуют самые разные проблемы - от возможностей проведения досуга в нашем городе и условий приобретения жилья по ипотеке до проблем экологии региона и о перспективах трудоустройства (например, на работу в таганрогскую администрацию). Так, студентка факультета информационной безопасности ТТИ ЮФУ, пред-



ставляющая на встрече общественное движение "Кто, если не мы?", поинтересовалась, как волонтеры могут помочь родному городу, а еще одна представительница нашего вуза спросила о перспективах развития Таганрога как курортной зоны.

На все вопросы студенты получили исчерпывающие ответы. Представители администрации города и ру-

ководители вузов в конце встречи отметили, что подобные мероприятия полезны не только молодым людям, но и им, поскольку такое неформальное общение позволяет лучше узнать, чем живет нынешняя молодежь, что ее интересует и с какими проблемами она сталкивается.

С. Григоришина.
Фото автора.

Стажировка в Варшаве

С 1 по 29 декабря 2011 года 20 студентов и аспирантов нашего университета проходили научную стажировку в Институте междисциплинарных исследований «Artes Liberales» Варшавского университета. Данное мероприятие явилось результатом длительного сотрудничества двух вузов и, в частности, руководителей и сотрудников программ МИГО и польского аналога MISH (<http://migo.sfedu.ru/index.html>).

Пребывание в Варшаве было насыщенным и интересным. В соответствии с темой исследований стажеры были распределены между научными руководителями - ведущими специа-

листами в своих отраслях академической и практической деятельности. Руководители проводили консультации относительно направлений исследований, литературы, знакомили с польским научным дискурсом. Российские студенты имели возможность пользоваться книжными фондами библиотеки Варшавского университета, содержащей более шести миллионов различных изданий.

Во время стажировки с 6 по 14 декабря проходила третья сессия дебатов «Poland - Russia:

opening the window», в программу которых входило посещение Кракова, где наряду с ознакомительными экскурсиями по городу и осмотром достопримечательностей наши студенты встретились с директором музея Ягеллонского университета prof. Stanislaw Waltos, который прочел доклад на тему «History and famous people of the Jagiellonian university». Также для делегатов ЮФУ было предусмотрено участие в семинаре «Pod Wspólnym niebem/ Under the Common Sky», где обсуждалось положение различных этнических групп в социальной системе Речи Посполитой, и конференция «Poland - Russia: mutual cliches», в ходе которой свои доклады прочитали такие ученые и политики, как prof. Jerzy Axer, prof. Adam D. Rotfeld, amb. Jerzy Bahr и прочие видные исследователи.

Пребывание в польской столице накануне католического Рождества не могло ограничиться для молодых людей только научной деятельностью. Размеренный отдых, прогулки по привлекательным улочкам и площадям Варшавы, посещение музеев, памятных мест, молодежных клубов и кафе, общение с новыми знакомыми - все это отлично дополняло учебную программу.

Денис Шедов, М-108.



Кто, если не мы?

Центром волонтерских инициатив факультета информационной безопасности недавно была проведена благотворительная акция «Подари улыбку детям». Ребята побывали сразу в четырех детских домах (№1, №3, №17, а также в специализированном Доме ребенка).

Более тридцати волонтеров общественного движения Таганрога «Кто, если не мы?» вместе с Центром волонтерских инициатив факультета информационной безопасности, при поддержке руководства факультета, навести воспитанников детских домов с серией праздничных мероприятий. Конкурсы и викторины, танцы и мастер-классы - для детей всех возрастов нашлись занятия по душе. Студенты ФИБ собрали около 30 000 рублей на новогодние подарки, развивающие игры, полезные и необходимые вещи.

Акция проходила в два этапа, 30 декабря 2011 года и 15 января 2012 года. 30 декабря ребята посетили Дом ребенка и детский дом №1. Волонтеры поздравили детишек с наступающим Новым годом. Все участники акции остались довольны и получили массу положительных эмоций. Это уже далеко не первое мероприятие, которое организуют ребята с активной жизненной позицией под руководством магистранта кафедры ПиБЖ Сергея Датченко. Примечательно то, что вос-

питанники детского дома №3 уже в лицо знают многих волонтеров и их имена. Всего в акции приняли участие 14 человек, 9 из них - студенты ФИБ Мария Крекова (МГИ-30), Нелли Зеленина (И-79), Ксения Цыганок (И-18), Сергей Датченко (МГИ-30), Мария Войтенко (И-50), Инна Колomoец (И-50), Наталья Ромайкина (И-50), Наталья Кондракова (И-50), Екатерина Баркова (И-57).

Второй этап акции совпал с празднованием Старого Нового года. Авторская концертная программа волонтеров, разработанная Марией Крековой, Ильей Пироговым и Валерией Горбаневой, была рассчитана на воспитанников разного возраста. После концертной программы «Федот и Старый Новый год» каждого ребенка ждали сладкие подарки и фотосес-

сия со сказочными персонажами. Помимо развлекательной программы и сладостей, детишкам в игровые комнаты были подарены различные развивающие игры, куклы, магнитные азбуки, раскраски и другие полезные вещи. Все эти подарки подготовили студенты и преподаватели факультета информационной безопасности.

Хочется от души поблагодарить всех тех, кто помог состояться замечательному празднику. Ничто не способно так поддержать, как внимание, забота и искренняя доброта.
Татьяна Сидорова, И-58.



От сессии до сессии...

Позади у нас остались сессия и любимый праздник студенчества *Татьянин день*. Наступили долгожданные каникулы. А каникулы - это время, когда можно немного расслабиться и пошутить...

Немного о традициях

На протяжении многих лет, дабы не сойти с ума от непрерывной учебной деятельности, студенты придумывали различные ритуалы, которые потом передавались из поколения в поколение, превращаясь постепенно в традиции. "Посвящение в студенты", "выпускной", "экватор" и многие другие студенческие традиции живы и по сей день.

Обряд посвящения в студенты проводится давно и насчитывает не один десяток лет. А начиналось все просто. Студенты, которые доучились до второго-третьего курса, начинают считать себя «гуру», в то время, когда студенты первого курса чувствуют себя смущенными. И первокурсники придумали ритуал, который делал бы их истинными студентами.

В каждом университете существуют свои особенности ритуала «посвящения в студенты», но везде важную роль играет общежитие. Ежегодно в общежитиях проводятся глобальные празднования и гуляния, где каждому предоставляется возможность обзавестись большим количеством друзей, да и просто стать одной семьей. Налаживается общение, поднимается настроение - тут и до великих научных трудов рукой подать!

Как свободно вздыхает студент, когда наконец-то заканчивается зимний семестр и наступают каникулы. И студенту третьего кур-

са предстоит встретить студенческий праздник «экватор», что означает середину пятилетнего обучения в стенах родного университета. Некоторым известно только то, что, когда суда подходят к земному экватору, моряки прыгают в воду, чтобы запомнить этот момент. А студенты поступают несколько проще. Собираясь группой, они вспоминают веселые моменты, прошедшие за два с половиной года обучения, и то, как боялись первой сессии и строгих преподавателей.

Во многих вузах на экватор студента нередко обмазывают пастой или кетчупом, пока тот спит, устраивают ему различные "сюрпризы".

Но самая забавная традиция у студентов - это традиция привлечения удачи или «халявы» для успешной сдачи сложного экзамена. Оказывается, это самый популярный студенческий «обряд». Ровно в полночь, накануне экзамена, нужно высунуться из окна и как можно громче крикнуть: «Халява, приди!», размахивая при этом зачетной книжкой. Тем, кто в период сессии случайно оказался возле студгородка, не позавидуешь: все окна распахнуты, и студенты вопят нечеловеческими голосами.

Экономисты ставят веник «вверх ногами». Юристы засовывают зачетки в морозильник. С военной кафедры ловят удачу фуражками и спят в ремнях. Во всем мире распространена традиция перед экзаменом не бриться и не мыть голову (знания ведь можно смыть!!!).

Пусть традиции некоторым кажутся пережитком прошлого, однако именно они помогают почувствовать тот сладкий вкус студенчества и погрузиться с головой в лучшие годы нашей жизни.

Кристина
Самонова, М-28.

Слово - не воробей

- Быть студентом хорошо, только учеба мешает.

- Диплом о высшем образовании - корочка, которая свидетельствует о том, что у вас был шанс чему-нибудь научиться!

- Если я бросаю спасательный камень на экзамене...

- Есть такая русская народная поговорка: "Бумеранг всегда возвращается обратно".

- Есть такое природное явление - "бесконечно малая величина". Субъективно - она, конечно, величина! А объективно - пустое место.

- А сейчас я покажу вам два фокуса, - сказал преподаватель, рисуя эллипс.

- Бутерброд по-студенчески: кусок черного хлеба, на него кусок белого...

- Голоднее студента может быть только студент, у которого ещё и девушка есть...

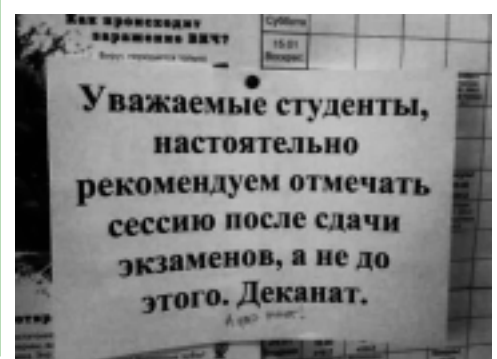
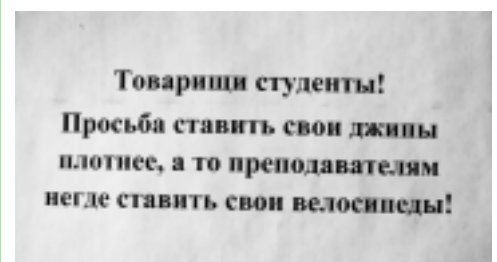
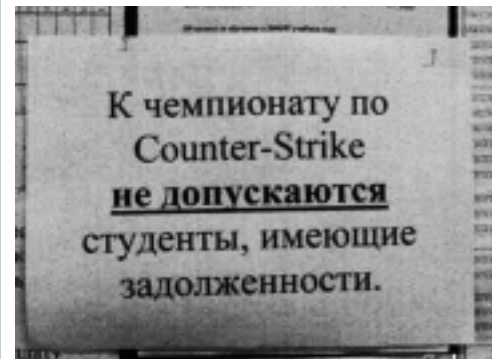
- Только очень, очень умные студенты могут прожить на повышенную стипендию.

- Студент ради зачета идет на все, даже на занятия.

- Отличительная особенность памяти у студента: не знал, но вспомнил.

- Когда две плоскости пересекаются, там точек много. Сейчас посчитаю...

Доска объявлений



Татьянин день!



Приколы от преподавателей

- А сейчас посмотрите на картинку, которую я, к сожалению, стер.

- Возьмете график и крестиками поставьте галочки.

- Вот, когда я делала кандидатскую работу, я использовала другие источники и писала об этом. А вы пишете реферат и не указываете первоисточники! Что вы полиглотством занимаетесь!

- Всё в ваших интересах: чем быстрее уберёте класс, тем быстрее пойдёте мыть коридор.

- Все это называется одним словом: устойчивость решений системы дифференциальных уравнений.

- Вы мне врете, товарищ студент, но я вам верю.

- Вы уже достаточно взрослые, чтобы поговорить с вами о том, как устроена печень.

- Вы что, первый раз с Луны свалились?

- Герой-десантник способен остановить танк с помощью малой саперной лопатки, а при наличии большой его и закопать.

- Давайте для простоты возьмем матрицу 7-го порядка.

- Все свободны... остальные - остаются.

- Здесь и так душно, а еще вы орете!



- Итак, мои юные партизаны, начинаю допрос по прошлой теме.

- Встаньте, кого нет.

- ...как горохом об стену, в положительном смысле.

- Летят N самолетов, нет, N мало, K и оба реактивные...

- Нарисуем бесконечно малый треугольник. Нет, плохо видно - нарисуем побольше.

- Ну всё, орлы, пожалуйста, замолчите. Расширились.

- Пропиловый спирт пить нельзя,

поэтому его формулу писать не будем.

- Пусть вон тот желтый кубик будет для наглядности синим шариком.

- Снаряд летит сначала по параболе, а затем по инерции.

- Советские микропроцессоры - самые лучшие микропроцессоры в мире: имеют 16 ножек и... две ручки - для переноски.

- Спросит вас продавец в магазине формулу Гаусса-Остроградского... А вы ее не знаете!

- Это будет абсолютно точно равно приблизительно следующему...

- Посмотрите на меня - перед вами молекула водорода...

- Я жалею студентов, но на экзамене я сам себя не узнаю, я не вменяем!

- Я завтра неожиданно дам вам контрольную.

- Делим 60 на 3. Получается примерно 20, но точнее нам и не надо.

- Делим отрезок на три неравные половинки.

- Диапазон частот работы данного прибора в принципе известен. И на этом принципе основывается действие этого прибора.

- Занятия будут проводиться в 403-й, максимум - в 405-й аудитории.

Студенты шутят

* Лекция по филологии. Старый профессор рассказывает:

- В некоторых языках мира двойное отрицание означает согласие. В других двойное отрицание так и остается отрицанием. Но нет ни одного языка в мире, в котором двойное согласие означает отрицание.

Голос с задней парты:

- Ну да, конечно.

* Идут два студента. Видят на балконе 5 этажа палку копченой колбасы на веревке. Один остается на стреме, другой лезет по балконам вверх. К

нижнему подходит милиционер.

- Че ты тут стоишь?

- Да вот (показывает на второго) подарки на Новый год вешаем.

- Так сейчас же ноябрь!

- Да? Васе-е-е-к! Снимай колбасу и слезай. Идиот, я те говорил, что Новый год зимой!

* У нас в общежитии - трёхразовое питание: понедельник... среда... пятница!

* Лабораторная работа, оценка за работу. Преподаватель:

- Кто согласен на три балла?

Одна студентка:

- Я.г

- Тогда Вам три, остальным отлично, все свободны.

* Сидят три студента - математик, физик и психолог - и решают задачу по теории вероятностей: "Сто раз кинули монетку, и всё время выпала решка. Что выпадет в сто первый раз?"

Математик:

- С вероятностью 50% выпадет решка.

Физик:

- Эксперимент пока-



зал, что выпадет решка.

Психолог:

- Выпадет орёл.

- Почему?

- А чего всё время решка да решка? Орлу ведь тоже хочется!

* На экзамене студент берёт один билет - не знает. Берёт другой - тоже. Третий - та же беда... Так четвёртый, пятый... Профессор берёт зачётку, ставит ему "3".

Другие студенты возмущаются:

- За что?

- Как за что... - отвечает препод, - если что-то ищет, значит, что-то знает.

Фото взяты с сайтов:

<http://post.kards.qip.ru>, <http://www.google.ru>, <http://www.km.pl.ua>, <http://texnologa.narod.ru>.



До встречи в «Таймази»



«Таймази» - это название горного хребта в Северной Осетии, и такое же название получил созданный в 1972 году студенческий лагерь для молодых альпинистов города Таганрога, а точнее, радиотехнического института этого города. Сюда нас пригласили супруги - альпинисты, горнолыжники, парапланеристы - Сергей и Марина Машенко, когда-то закончившие этот институт.

Вообще все нужные слова у меня закончились еще до подъезда к тоннелю, который надо «проскочить», прежде чем попасть в лагерь. А до этого (не доезжая тоннеля) остановить машину и посмотреть на гигантское ущелье с горной речкой, протекающей рядом. У меня, никогда не видевшего гор, слова восхищения и восторга закончились именно здесь. Но Сергей по телефону сказал, что это «цветочки», а «ягодки» будут впереди, и был прав на 300%. Дальнейшее расстояние (около 25 км) мы ехали около 5 часов, разинув рты от восхищения, выходили из машины, фотографировали и просто любовались на то, что открывалось перед нами! Погода нам досталась идеальная, на небе - ни одного облачка, (также и последующие три дня). Только лишь при приближении к лагерю становилось чуть прохладнее.

Кавказ! Северная Осетия! Альпинистский лагерь! Эльбрус, Казбек! Дигорское ущелье! Тана! Кубус! Горы, горные речки, горные поля и леса. Скалы. Распадки, ледники, снежники, рододендроны, минеральная вода. Осетины! В горах ездят на машинах, как на лошадях. Хотя на лошадях тоже ездят, видели. Обрывы, ущелья и горные тропы, идущие вдоль них, водопады (у каждой горы их несколько), осыпи, осыпушки, кошары, ацэнгуары.

Высота, на которой расположен лагерь - 1950 метров. Горный воздух! Для меня, любящего покушать, было не очень понятно, почему я целый день брожу по горам, а есть не хочу. Один раз даже пропустили обед в лагере, и ничего. Говорят, энергией гор питаемся. А чай из горных цветов! Рододендрон, чабрец, малина и т.д.

Тишина, освежающий ветер вдоль ущелья, альпийские луга - ближе к Солнцу и другим звездам на целых два километра! Панорамные виды с высоты птичьего полета. Юмор альпинистов: идешь, идешь к вершине, и вдруг на высоте 2500 метров - лавочка, такая же, как в парке культуры и отдыха, в бетонном обрамлении. Думаешь, что ты первооткрыватель, а тут лавочка! И не лень же шутникам!

Рюкзак, ботинки, одежда от ветра, от солнца, от дождя, от снега, от всего! И это надо иметь с собой в горах. Карематы, палатки, спички, питание, вода???, аптечка, маршрут перехода, фонарик. И целый день восторга! Батарейки и аккумуляторы на фотоаппаратах заканчиваются раньше, чем ты думаешь. Чувства притупляются, да и сами устали. Но надо назад в лагерь, успеть на обед или ужин. А тут спуск, почти вертикальный, можно запросто свернуть шею! Страшно! Опираясь на специальные палки, потихоньку спускаемся. Нас ждут, волнуются. В горах все серьезно! Бывало всякое.

Слова меркнут перед этой красотой! Даже цифровые фотографии не передают того великолепия, которое видит глаз человека! Это можно только увидеть, ощутить, потрогать, прикоснуться, послушать, понюхать, померить, поносить и т.д. Подышать этим воздухом! Увидеть, как зарождалась планета Земля! Горы - это обнаженное время, миллионы, миллиарды лет истории перед твоими глазами. На Кавказе присутствует вся таблица Менделеева, но до неё трудно добраться! И люди! Не спеша, делают свое дело и просто живут. Место для проведения осетинских свадеб!!! На высоте 1500 - 1800 метров над уровнем моря, в горах, с прекраснейшим видом! Количество гостей (судя по накрепко сколоченным столам) может исчисляться сотнями! Горы, ветер, простор, лошади и невеста!!! По другой версии, правда, это места для проведения религиозных обрядов. Выяснить не успели, но впечатляет!

Грохот рек, шум водопадов, шелест листьев, пение птиц, лай собак, многочисленные встречи и разговоры, песни

под гитару, утренняя предрассветная тишина в горах - это тоже Таймази!!!

Колоритные фигуры - Саша, Паша, Володя, доктор, Оля, Лена, Татьяна, Марина - это замечательные люди, опытные альпинисты, испытавшие все на себе! Маленькая приветливая девочка Саша, которая в пять лет бегаёт с мамой на «лавочку» в течение нескольких часов, чего не удалось нам.

Когда мы только въезжали в Осетию, еще многих слов не знали, например - цимбал! С маленькой буквы, потому, что не знали. Оказалось, Цымбал - это пароль, который можно сказать в любом ауле, и тебя примут как родного. Проверьте - гарантия 200%. Александр Дмитриевич Цымбал - директор лагеря, в народе - «бизон», фигура, каких в мире единицы. В нем все - темперамент, воля, юмор, смелость, трудолюбие, грубость, любовь, беспокойство за каждого, преданность делу, водитель, грузчик, администратор, альпинист, горнолыжник. Теперь, говорят, и парапланерист. Успехов Вам, Александр Дмитриевич, во всех Ваших начинаниях!

Пять дней прошли в лагере быстро. Уезжать не хотелось. Но переполненная впечатлениями душа просила отдыха. И мы поехали. Попрощались с лагерем, людьми, горами. Но ехать было тяжело, точнее, не ехалось. Опять часто останавливались, фотографировали, разглядывали горы и ущелья, наткнулись на лагерьный КамАЗ с парапланеристами, заходили в местные магазинчики, что-то покупали, говорили с местными жителями. Горы не отпускали! Тоннель, дождь, вспомнили про осыпи, поехали быстрее. У местных пчеловодов купили меду, поговорили. В Чиколе попили чаю, надо ехать. Пограничники даже не стали проверять документы!..

Мы побывали в другом мире, мы видели других людей, мы слушали другие звуки. Мы слышали другие песни, мы ели другую пищу. Мы сами стали другими!!! Спасибо «ТАЙМАЗИ». Спасибо ЦИМБАЛУ, спасибо всем вам! До встречи в «Таймази»!

Александр Киселев.
Фото: Сергей Стоянов.

Курение или здоровье - выбирайте сами!

Несколько фактов о вреде курения

Курение ослабляет силу мысли и делает неясным ее выражение.

Л.Н. Толстой

Проблема подросткового курения становится все острее год от года. По статистике, до 70% студентов курят, треть из них - девушки. Врачи установили, что люди, начавшие курить до 15-летнего возраста, умирают от рака легких в пять раз чаще, чем начавшие курить после 25 лет. Смертельная доза для взрослого - пачка сигарет, выкуренная сразу. Для подростка - полпачки. В сигаретах содержится очень много ядовитых веществ, губительных для растущего организма. Даже 2-3 сигареты, выкуренные подряд, могут привести к смерти из-за резкого отравления жизненно важных центров с остановкой сердца и прекращением дыхания.

В последние годы, согласно данным Всемирной организации здравоохранения, курение быстро развивается среди девушек, в т.ч. студенток, не осознающих, что оно наносит непоправимый вред их здоровью и женской красоте. За год табак убивает свыше 4 млн. жизней, а в 2020 г. эта цифра составит 10 млн.

В 1604 г. король Великобритании Яков I первым издал книгу «О вреде курения», которую закончил словами: «...привычка противная здоровью, невыносимая для обоняния, вредная для мозга, опасная для легких». В России в период царствования Михаила Федоровича уличенных в курении на первый раз наказывали ударами палок, на второй раз - отрезали нос и уши. При Алексее Михайловиче борьба с курильщиками еще более усилилась. Так торговцев табаком повелевалось «пороть, резать носы, ссылат в дальние города».

В середине XIX века курение начало стремительно распространяться по всему миру из-за корысти правителей стран. До 80-х годов прошлого века курение для женщин считалось верхом неприличия, однако в настоящее время в некоторых странах разница по половому признаку среди курящих практически исчезла.

Почему молодежь курит? Чаще всего они на этот вопрос отвечают: «Не знаю», «Все курят и я», «За компанию». Большинство говорит, что курить теперь просто модно и красиво. Особенно у девушек приобщение к курению часто связано с кокетством, стремлением к оригинальности, желанием нравиться юношам. А в итоге это становится привычкой с повседневным непреодолимым чувством тяги закурить, т.к. табак - это наиболее дешевый, наиболее легкий наркотик, тяжелые последствия применения ко-

торого сразу бывают незаметны. Гюфеланд о курении писал: «Нечто бестелесное, нечистое, едкое и вонючее сделалось для людей удовольствием и даже необходимостью жизни». Ни одна из пагубных привычек не уносит столько жизней, как курение табака. Мнение онкологов единодушно: основная причина рака легких - курение! Помните! Табак является первым фактором смертности в нашем обществе, опережая заболевания раком других органов и автомобильные катастрофы. Первая сигарета - самая опасная, первый глоток табачного дыма - самый страшный! Для девушек, напоминаю, это злейший враг красоты, это ускоритель увядания и старения.

Сигареты содержат три ядовитых вещества: никотин, окись углерода и смолы, содержащие канцерогенные вещества. Никотин - чрезвычайно сильный яд, действующий преимущественно на нервную, дыхательную, сердечно-сосудистую систему и пищеварение.

Курильщик сознательно укорачивает свою жизнь на годы. Первый министр здравоохранения СССР Н. Семашко перед смертью сказал: «Если бы я не курил, то прожил бы еще не менее 10-15 лет». Курильщики наиболее подвержены риску получить инсульт или инфаркт миокарда, потому что у них практически у каждого развивается гипертония, стенокардия, атеросклероз от повышенного содержания в крови холестерина. У них часто бывает гангрена, потому что поражаются периферические кровеносные сосуды и нарушается питание тканей. Курение может стать причиной полового бессилия у мужчин и бесплодия у женщин. Табак часто является причиной мертворожденных или умственно отсталых детей, а также калек. 90% больных раком легких - курящие люди. Увеличение количества курящих подростков привело к помолдению рака легких.

Курение нарушает нормальный ритм труда и отдыха студентов не только из-за пагубного воздействия на центральную нервную систему, но и в силу нарастающего желания закурить, появляющегося во время занятий, что ведет к переключению сознания на мысли о табаке, а не на изучаемом предмете. Это ведет к снижению эффективности восприятия учебного материала, снижает объем и качество памяти.

Курящие студенты не отдыхают во время перемен, так как сразу после урока устремляются в туалет и в облаках табачного дыма и других вред-



ных испарений удовлетворяют свою потребность в никотине.

Совокупное действие ядовитых компонентов табачного дыма вызывает головную боль, раздражительность, невнимательность, снижение работоспособности и памяти, т.е. студент приходит на следующий урок в нерабочем состоянии. Итог - снижение качества обучения.

Великий Гете утверждал: «От курения тупеешь. Оно не совместимо с творческой работой». Никотин также снижает физическую силу, выносливость, ухудшает координацию и скорость движений. Вывод - курение и спорт несовместимы.

Такова цена курения для молодежи. К сожалению, в силу возрастных особенностей мышления они не осознают до конца степень пагубных последствий курения табака. Поэтому курение или здоровье - выбирайте сами! Поборите дурные привычки легче сегодня, чем завтра.

В.Г. Довгаль,
главный врач санатория-профилактория ТТИ ЮФУ.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Таганрогский технологический институт Южного федерального университета объявляет конкурс на замещение вакантных должностей:

- ассистента кафедры экономики;
- доцента кафедры вычислительной техники;
- старшего научного сотрудника, младшего научного сотрудника НИЧ;
- ассистента кафедры систем автоматического управления.

Срок подачи заявлений для участия в конкурсном отборе - один месяц со дня опубликования объявления.

Итоги спартакиады ППС и сотрудников ТТИ ЮФУ 2011 года

С апреля по декабрь 2011 года в нашем вузе проходили соревнования традиционной ежегодной Спартакиады профессорско-преподавательского состава и сотрудников.

Спортсмены в количестве 249 чел./участников команд 14-ти подразделений (УПМ, ФЭП, ЕГФ, НКБ «МИУС», УВЦ, ФУЭС, каф. ХиЭ, НКБ ЦОС, НИИ МВС, ФАВТ, студпрофком, ФИБ, КРСБ, каф. РТС) соревновались в 10-ти видах спорта: шахматы, н/теннис, шашки, бильярд, мини-футбол, волейбол, домино, стрельба пулевая, дартс, стритбол (соревнования по армспорту не состоялись из-за травмы одного из участников).

Наибольшую активность проявили команды четырех подразделений, которые приняли участие во всех проводимых соревнованиях - это ФЭП, ЕГФ, НКБ «МИУС» и УВЦ, а УПМ участвовали в соревнованиях по восьми видам спорта. Эти пять подразделений заняли первые пять мест по итогам спартакиады.

Итоги спартакиады были подведены на предновогоднем спортивном празднике, который состоялся 2 декабря. На празднике присутствовали руководители ТТИ ЮФУ, подразделений вуза, спортсмены - члены команд, участвовавшие в соревнованиях спартакиады, спортсмены-студенты, гости, которые стали свидетелями финальных игр спартакиады по стритболу и волейболу, а также большой церемонии награждения по итогам года лучших спортивных коллективов общежитий, команд-победителей Универсиады г. Таганрога, лучшего спортсмена ТТИ ЮФУ 2011 года и победителей, призеров и лучших спортсменов Спартакиады ППС и сотрудников 2011 года, посвящен-

ной году космонавтики.

Победительницей спартакиады в общем зачете стала команда ЕГФ, на втором месте - команда УВЦ, на третьем - команда НКБ «МИУС», четвертой стала команда ФЭП, пятой - УПМ.

По видам спорта призеры следующие:

Шахматы: 1 место - НКБ «МИУС», 2 место - ЕГФ, 3 место - ФЭП; **шашки:** 1 место - ФЭП, 2 место - ЕГФ, 3 место - УПМ; **настольный теннис:** 1 место - студпрофком, 2 место - НКБ «МИУС»; **бильярд:** 1 место - УВЦ, 2 место - кафедра ХиЭ, 3 место - НКБ «МИУС»; **мини-футбол:** 1 место - УВЦ, 2 место - ЕГФ, 3 место - ФИБ; **волейбол:** 1 место - ЕГФ, 2 место - УВЦ, 3 место - НКБ «МИУС»; **домино:** 1 место - КРСБ, 2 место - ЕГФ, 3 место - НКБ «МИУС»; **стрельба:** 1 место - УПМ, 2 место - ЕГФ, 3 место - НКБ «МИУС»; **дартс:** 1 место - ЕГФ, 2 место - УВЦ, 3 место - ФЭП; **стритбол:** 1 место - ЕГФ, 2 место - ФАВТ, 3 место - УВЦ.

Лучшими организаторами по спортивно-массовой работе в подразделении стали Бородинский Михаил Ефимович - НКБ «МИУС»; Наумов Андрей Петрович - УВЦ; Бородинский Илья Михайлович - ФЭП. Самыми активными участниками подразделений являются: Бородинский Михаил Ефимович - НКБ «МИУС»; Палий Александр Викторович -



ФЭП; Чеботарев Вячеслав Викторович - УВЦ. Все они были награждены кубками, грамотами и спортивными сувенирами.

Специальными кубками награждены: постоянный участник спартакиады - УВЦ и перспективный спортколлектив - студпрофком. Персональным кубком «Ветеран спорта», грамотой и спортивными сувенирами награжден Волков Имерт Николаевич (НКБ «МИУС»). Лучшим спортсменом ТТИ ЮФУ в 2011 году стал призер российских и победитель областных соревнований по легкой атлетике студент группы А-20 Никита Парамонов. Он награжден дипломом и памятными сувенирами.

Благодарим всех преподавателей и сотрудников, руководителей подразделений вуза за участие в нашей спартакиаде, а всем спортсменам и физкультурникам ТТИ ЮФУ - доброго здоровья и новых спортивных достижений в 2012 году!

Н.И. Рощенко, ст. инструктор спортивного клуба ТТИ ЮФУ.

Фото: Виктор Плаксин.

РЕПЕРТУАР Таганрогского драматического театра им. А.П. Чехова на февраль 2012 г.



Справки по телефонам:
38-34-93, 38-35-73.

3 (пятница) П. Бомарше «Безумный день», комедия в двух действиях, начало в 18.00

4 (суббота) Кен Людвиг «Примадонны», комедия в двух действиях, начало в 17.00

5 (воскресенье) Э. Успенский «Каникулы в Простоквашино», сказка для детей, начало в 11.00

Р. Куни «Чисто семейное дело», комедия в двух действиях, начало в 17.00

11 (суббота) А. Дюма «Моло-

дость Людовика XIV», игры страстей в двух актах, начало в 17.00

12 (воскресенье) А. Сеф, Т. Карелина «Две Бабы Яги», сказка для детей, начало в 11.00

16 (четверг) Р. Ламуре «Супница, или Помогите старушке сыграть в ящик», полицейская комедия в двух действиях, начало в 18.00

17 (пятница) Н. Птушкина «Жемчужина черная, жемчужина белая», романтическая драма в двух действиях, начало в 18.00.

Газета зарегистрирована
в Управлении
Федеральной службы по надзору в
сфере связи, информационных
технологий и массовых
коммуникаций
по Ростовской области.
Свидетельство о регистрации
ПИ № ТУ61-00398 от 29 июля 2010 г.

Главный редактор
С.В. Григоришина
Тел. редакции: 37-17-40,
E-mail:
signal@tti.sfedu.ru

Учредитель:
Южный федеральный университет

Адрес издателя и редакции:
347928, ГСП 17А г.Таганрог,
ул. Энгельса, 1, комн. Г-118

Типография ТТИ ЮФУ
Адрес: 347928, ГСП 17А,
г. Таганрог, ул. Энгельса, 1
Подписано в печать
03.02.12. в 14.00
Тираж 1200 экз.
Заказ № 18